

# MA SAISON 2021-2022



COMITE  
Seine Maritime  
**JUDO**

## MA LICENCE FF JUDO ME PERMET DE

**EN SENIORS**  
(2001 et avant)

m'engager  
aux Championnats Interdépartementaux  
masculins

le 28/01/2023 à Alençon

le 08/04/2022 à Pont-Audemer

au Championnat Interdépartemental féminins

le 08/04/2022 à Pont-Audemer



me qualifier au Championnat  
de Normandie

Le 14/05/2023 à Evreux



me qualifier au Championnat  
France

1<sup>ère</sup> division en nov 2023

ou 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> divisions les

10-11/06/2023

m'engager sur les  
ceintures de  
couleurs :

- Le 07/01/2023 à Montivilliers

Participer aux stages départementaux et régionaux **Kata, Ne-Waza**

Participer aux compétitions **Ne-Waza** et **Ju-Jitsu**  
(cf. calendriers sur les sites)