

MA SAISON 2024-2025 EN POUSSINS (2015-2016)

ANIMATION PETITS VIKINGS Univers des vikings Normands

- DEUX épreuves techniques avec partenaire de club : yaku soku geiko - démonstrations de ton savoir-faire en tant que tori et uke. Evaluées 10 - 15 ou 20 points.
- TROIS randori : combats avec les judoka des autres clubs, par poids et par grades. Addition des points marqués jusqu'à un maximum de 20 points



Dès la
ceinture
BLANCHE



- TROIS ANIMATIONS au cours la saison
13h30 pour les -33kg / 16h00 pour les +33 kg
- Samedi 23 Novembre à Sotteville-lès-Rouen
 - Samedi 25 Janvier à Caudebec-Lès-Elbeuf
 - Samedi 08 Mars à Forges-Les-Eaux (CBS Brayon)

Remise de ton **écusson** le **24 Mai** à Turretôt
si tu as participé à **au moins deux épreuves**
Tigre OR : 200 points minimum, il te faut marquer
Tigre ARGENT : 170 points minimum, tu dois obtenir
Tigre BRONZE : avec 169 points et moins, tu le gagneras

MA SAISON 2024-2025 EN BENJAMIN (2013-2014)

MA LICENCE FRANCE
JUDO ME PERMET DE



m'engager sur les trois tournois satellite :

- 24/11/24 à Sotteville les Rouen
- 22/12/24 à Gournay-En-Bray
- 26/01/25 à Goderville



me qualifier au **Critérium départemental** le 109/03/2025

à Forges-les-Eaux

Si je suis classé, parmi les 200 premiers du classement départemental (2 meilleurs résultats des ts)



Me qualifier au **Critérium régional**

le 25/05/2024 à Falaise

Si je suis classé, parmi les 50 premiers du classement départemental (2 meilleurs résultats des ts + critérium départemental)

Benjamins	Critérium régional	Critérium départemental	Tournoi satellite
1ère place	400	200	100
2ème place	240	120	60
3ème place	160	80	40
3ème place	160	80	40
5ème place	80	40	20
7ème place	40	20	10
Participation	20	10	5

Entrer en **école d'arbitrage**

à partir de benjamin 2^e année (2013) et ceinture orange

à Pavilly :

12/10 ; 23/11 ; 18/01 ; 01/03 ;
17/05

14h - 16h

À Turretot :

12/10 ; 23/11 ; 18/01 ; 01/03 ;
évaluation le 17/05 à Pavilly

14h - 16h



COMITE
Seine Maritime
JUDO

MA SAISON 2024-2025

EN MINIME (2011-2012)

MA LICENCE FRANCE
JUDO ME PERMET DE



m'engager sur les deux tournois satellite :

- 13/10/2024 à Forges-Les-Eaux
- 09/11/2024 à (+débutants)
- 08/03/2025 à Forges-Les-Eaux (débutants et non qualifier à la coupe de France individuel)

Être sélectionné en **groupe Elite 76** et participer à des tournois nationaux : Harnes, Amiens...

me qualifier au Coupe départemental 76
le 19/01/2025 à Forges les Eaux
(faire partie des 25 premiers de sa catégorie sur la ranking liste départementale)

M'engager sur les quatre Tournois du Circuit Régional :

- 19/10/2024 à Cormelles le Royal
- 17/11/2024 à Rouen
- 01/12/2024 à Forges-les-Eaux
- 08/12/2024 à Agneaux
- 04/05/2025 à Falaise

me qualifier au Championnat Régional
09/02/2025
Mondeville

École d'arbitrage

à Pavilly : 12/10 ; 23/11 ; 18/01 ; 01/03 ; 17/05

1ère année 14h - 16h

2^{ème} année 16h30 – 18h30

À Turretot : 12/10 ; 23/11 ; 18/01 ; 01/03 ;

Évaluation le 17/05 à Pavilly

1ère année 14h - 16h

2^{ème} année 16h30 – 18h30

et participer à **la coupe du jeune arbitre**

Me qualifier à la Coupe de France par équipe et individuelle

Minimes	Championnats France	Championnats Reg	Championnats Dep	Label A (Harnes, Amiens, Forges)	Tournoi regional	Tournoi satellite
1st place	500	250	120	220	130	60
2nd place	300	150	60	140	90	32
3rd place	200	100	30	100	60	16
3rd place	200	100	30	100	60	16
5th place	100	50	15	40	32	7
7th place	80	40	7	32	16	3
Participation	10	2	2	1	0	1

MA SAISON 2024-2025

CADETS (2008-2009-2010)



MA LICENCE FRANCE
JUDO ME PERMET DE

m'engager au Championnat 76
le 19/01/2025 à Forges les Eaux

me qualifier pour le
Championnat de Normandie
le 08/02/25 à Mondeville

m'engager sur les Tournois du Circuit
Régional :

- 12/10/2024 à Cherbourg
- 16/11/2024 à Rouen
- 14/12/2024 à Evreux

me qualifier :

- au Championnat de France 1^e division les 01-02/03/2025

Coupe Régionale
06/04/2025

me qualifier :

- au Championnat de France 2^e division ou Espoir les 17-18/05/25

École d'arbitrage

à Pavilly : 12/10 ; 23/11 ; 18/01 ; 01/03 ; 17/05
1^{ère} année 14h - 16h

2^{ème} année 16h30 - 18h30

À Turretot : 12/10 ; 23/11 ; 18/01 ; 01/03 ;

Évaluation le 17/05 à Pavilly

1^{ère} année 14h - 16h

2^{ème} année 16h30 - 18h30

et participer à la coupe du jeune arbitre

Participer à la coupe du
jeune arbitre

le 09/03/2025

MA SAISON 2024-2025



MA LICENCE FRANCEJUDO ME PERMET DE

EN JUNIORS
(2005-2006-2007)

Les juniors peuvent s'engager
sur toutes les compétitions
seniors

m'engager
aux Championnat inter-département
masculins
le 15/12/2023 à Bayeux
le 11/01/2025 à Caudebec les Elbeufs
au Championnat inter-département
féminins
le 11/01/2025 à Caudebec les
Elbeufs

m'engager sur les
ceintures de couleurs

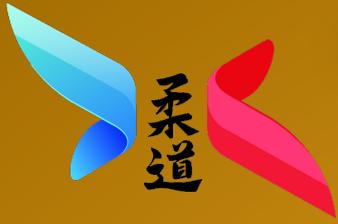
me qualifier au Championnat de Normandie le
16/03/2025 à Montivilliers

me qualifier au Championnat de France les 29-30 mars
2025

Participer aux stages départementaux et régionaux **Kata, Ne-Waza**

Participer aux compétitions **Ne-Waza** et **Ju-Jitsu**
(cf. calendriers sur les sites)

MA SAISON 2024-2025



COMITE
Seine Maritime
JUDO

MA LICENCE FRANCE
JUDO ME PERMET DE

EN SENIORS
(2004 et avant)

m'engager
aux Championnat inter-département masculins
le 25/01/2025 à Avranches
le 05/04/2025 à Alizay
au Championnat Interdépartemental féminins
le 05/04/2025 à Alizay

m'engager sur les
ceintures de
couleurs

me qualifier au Championnat de Normandie
Le 03/05/2025 à Falaise

me qualifier au Championnat France
1^{ère} division en nov 2025
ou 2^e ou 3^e divisions les
31/05-01/06/2025

Participer aux stages départementaux et régionaux **Kata, Ne-Waza**

Participer aux compétitions **Ne-Waza** et **Ju-Jitsu**
(cf. calendriers sur les sites)