



NOM : **BAROU**
Grade : **6^{ème} dan**

Prénom : **Christophe**
date d'obtention : **2015**

Club actuel : **JC du Plateau Est**
Date de la 1^{ère} Licence : **1974**
1^{er} club : **Amicale Laïque de Maromme**

Résumé du Parcours :

- Découverte J'ai commencé le Judo au dojo de Maromme puis j'ai continué au Judo Club Rouennais, puis au Judo Club du Grand Rouen
- BEES1 en 1988
- DEJEPS en 2011
- J'enseigne depuis 35 ans, actuellement au JC du Plateau Est, sur les deux dojo de Franqueville St Pierre et Ymare, mais aussi au Judo Club de Servaville-Salmonville.
- Juge kata régional depuis 2013
- Membre de la Commission disciplinaire de la Ligue de Normandie de Judo
- Membre de l'Académie Kata 76

